

Zrkadlenie bez zrkadla



- Napodobňovanie alebo zrkadlenie je komunikačná stratégia vhodná pre deti najmä v počiatočných vývinových štádiách.
- Napodobňovaním pohybov tela a rúk, výrazov tváre alebo zvukov rozvíjame zámernú komunikáciu, hrové schopnosti, porozumenie, prvé slová.
- Napodobňovanie je tiež skvelá stratégia na predlžovanie reťazca komunikačných výmen.

Ako napodobňovať?

1. Pozorujte dieťa.
2. Všimnite si, ako pohybuje rukami i telom a aký má výraz tváre.
3. Počúvajte, ako sa vyjadruje zvukom aj slovom.
4. Pozorujte ho pri hre s hračkami.
5. Ihneď urobte to isté, akoby ste boli zrkadlom dieťaťa.
6. Čakajte na jeho reakciu.

Napodobňovať je jednoduché, najťažšie je však vydržať. Nás dospelých napodobňovanie rýchlo omrzí, pre dieťa je to však nielen zábavná, ale aj užitočná hra, pri ktorej nadobúda nové schopnosti. Preto skúste ešte chvíľu vydržať a napodobňujte svoje dieťa. Ono vám dá vedieť, či ho táto hra baví alebo nudí.