

## Opakovanie je matka múdrosti



Deti sa najlepšie učia nové slová alebo pravidlá materinského jazyka, keď ich počujú a zažívajú znova a znova. Niektoré deti potrebujú počuť nové slovo alebo pravidlo 20 krát, iné 1000-krát.

- Vytvárajte komunikačné situácie, ktoré poskytujú možnosť na neustále opakovanie nových slov alebo viet. Neváhajte a opakujte ich, pokiaľ vám to vaša trpezlivosť dovolí. Dieťa sa nudiť nebude.
- Vynikajúcim prostredím na neustále opakovanie komunikačných situácií je vytváranie rutín. Rutina, teda činnosť, ktorú môžeme mnohonásobne opakovať, má pre dieťa niekoľko výhod. Rutina má predpokladateľný sled udalostí a dieťa vie časom predpokladať nasledujúci krok. To mu umožňuje aktívnejšie zapájanie sa do činnosti. Okrem toho, rutina a rozhovor majú spoločné vlastnosti: točia sa okolo ústrednej témy (napr. okolo jedla, obliekania, hry s loptou, šteklenia) a rodič a dieťa si v nich vymieňajú roly hovoriaceho a počúvajúceho. Keďže sa rutina môže neustále opakovať, dieťa sa učí nové schopnosti, vrátane komunikačných schopností.
- Rutiny sú zázračným médiom! Typy rutín Rozlišujeme tri základné typy rutín:
  1. Sociálne rutiny sú hry, na ktorých sa zúčastňujete vy a vaše dieťa. Sú to prvé sociálne hry, ako napríklad hra na schovávačku pod prikrývkou, hra na naháňačku, varila myšička kašičku, aký veľký budeš?, kolo-kolo mlynské a iné.
  2. Rutiny s hračkami sú jednoduché činnosti, pri ktorých manipulujete s predmetmi alebo hračkami (napr. fúkanie bublín, stavanie veže z kociek, nafukovanie balónov, kreslenie tváre).
  3. Tretím typom rutín sú činnosti, ktoré opakovane vykonávate počas dňa a dôverne ich poznáte. Medzi denné rutiny patrí napríklad jedenie, kúpanie, obliekanie a obúvanie, upratovanie hračiek, príprava jedla, nakupovanie, zažínanie svetla a mnoho iných. Ak ste doteraz dieťa do týchto rutín nezahrňali, vyskúšajte to. Dieťa vás asi spomalí, ale koľko sa od vás pritom naučí!

- Prispôbte rutiny tak, že ich rozdelíte na malé kroky. Tým vytvoríte mnohonásobné situácie, pri ktorých sa vaše dieťa učí komunikovať: Dajte dieťaťu len kúsok keksu a počkajte, kým si vypýta viac. Dajte dieťaťu len jeden kus skladačky a počkajte, kým si vypýta ďalší. Dajte dieťaťu len jednu ponožku a počkajte, kým si vypýta druhú. Začnite hru varila myšička a zastavte ju uprostred. Počkajte na reakciu dieťaťa.
- Nezabudnite! Pridávajte slová a vety ku každému kroku rutiny. Len tak sa dieťa naučí materinskú reč. A nerobte všetko za dieťa! Počkajte, aby ste mu dali možnosť vyjadriť sa jeho vlastným spôsobom.

